

UN SINCERO GESTO Y UN VIRIL ESTÍMULO

Grupo de Damas Blancas que trabajó asiduamente para el Ejército Nacional

A los soldados que con heroico desprendimiento partieron a la frontera norte a repeler la traidora invasión calderonista, les llegó en Navidad de parte de la CANADA DRY BOTTLING CO, ricos obsequios y con ellos, una carta que pone de relieve el alto sentimiento patriótico que agitó los corazones de todos los costarricenses, y que reproducimos en seguida.

Al llamado de la patria la mujer costarricense, siempre digna y abnegada, acudió a prestar su valioso contingente. Las vimos en la escuela Vitalia Madrigal trabajando afanosamente, y las vimos en todos los centros y en todas las provincias colaborando, haciendo ropa, preparando alimentos, medicinas, etc., para el Ejército Nacional.

Entre los varios grupos de Damas Blancas, nos referiremos a las que trabajaron en el Campo de Concentración, grupo compuesto por las patrióticas damas María Elena Valverde, María Cristina Golcochea, Inés Cruz Saniboni, Virginia Herrera Moya, Graciela Cha-

varría, Hilda Guardia, Cecilia Jiménez Lara, María Cecilia Herrera de Escalante, Emilia de Solera, Rosita Aguilar de Moiso.

Estas damas, la noche del 24 de Diciembre prepararon un precioso árbol de Navidad en la Escuela Ricardo Jiménez, para disfrutar de los soldados; ahí se les obsequiaron helados, manzanas, confitas, además de pañuelos, cigarrillos, etc.

La misión principal de estas Damas es la de servir al Ejército Nacional. —Pasa a la Pág. DOS

GUÍA DEL ARTE DE LATINOAMÉRICA

(USIS).— Acaba de salir a la luz pública una guía bibliográfica titulada "Guía del Arte de Latinoamérica" editada por el Congreso de los Estados Unidos a través de su Biblioteca. La obra — de 480 páginas — habla del arte de las otras repúblicas americanas y de Puerto Rico, desde la época colonial hasta 1942.

Se analizan ahí, también, fotografías, temas de arquitectura, educación artes gráficas pintura fotografía y escultura. Como artes menores, se hallan trabajos en plata y otros metales, cerámica, texti-

les, muebles y artes aplicadas. Al rededor de 5000 libros y artículos están allí anotados, en español, inglés y portugués.

Los editores son el doctor Robert C. Smith profesor de Historia de Bellas Artes de la Universidad de Pensilvania, y la señorita Elizabeth Wilder (anteriormente con el Archivo de Cultura hispánica), que actualmente se encuentra en México haciendo trabajos de investigación acerca del arte colonial, becada por la Universidad de Ohio. En el Prefacio de la Bibliografía, —Pasa a la Pág. DOS

Seamos Prácticos

Por AGONDIEU

LA DIRECCION GENERAL DE POLICIA

Hemos pasado por los Parques Morazán y presenciado gran cantidad de muchachos y niñas patinando, paseando en bicicletas. Hay momentos en que nos parece que pueden ocurrir desgracias, debido al atolondramiento de esa gente joven que, en sus carreras vertiginosas no calculan que pueden atropellar tanto a sus mismos compañeros, como a la gente que va pasando. Unido a todo esto, hay grupos de muchachos que se permiten jugar pelota con los pies sin medir las consecuencias de su imprudencia. Nos permitimos sugerir respetuosamente a la Dirección General de Policía, se sirva disponer que en uno de los parques se patine, y en el otro se practique el deporte de las bicicletas y que sea prohibido el juego de la pelota a no ser que lo hagan en el parque del norte. Y hasta el momento no hemos visto a un solo vigilante en dichos parques. Sería bueno que hubiera dos hijos.

AL MINISTERIO DE OBRAS PUBLICAS

En la carretera a Guadalupe, después del puente sobre el río Torres, en la curva prolongada y estrecha saliendo de San José, después del puente, hay un hueco peligroso por el cual puede producirse un accidente, pues cuando los camiones y automóviles al tomar impulso para subir la cuesta se golpean ahí con toda la fuerza y arriesgan volcarse.

Carta Romántica

A Ti:

Fué una noche espléndida de marzo, cuando te conocí, y así como el viajero perdido en la montaña se detiene al percibir el murmullo de una fuente que ha de apagar su sed... así tú te detuviste en mi puerta... y yo... escuché tu acento, dulce como una caricia, armonioso como un canto de jilguero que semeja un tintinear de perlas en láminas de plata.

Y fué como un hábito de primavera el que invadió mi corazón; y las frases de tus labios me brindaron tu sonrisa.

Pasó esa noche a las cuales le siguieron otras muchas, nos fuimos conociendo así. Fuiste poco a poco penetrando en mi alma, y hoy me encuentro ligada a ti en pensamiento; te abrí mi corazón porque sé —Pasa a la Pág. CINCO

Costarricenses:

Hermano querido, hijo de esta Tierra bendita de Dios: en este Santo día de Navidad, en que el Redentor Divino vino al mundo, di-

—Pasa a la Pág. SEIS

Hay que defender la libertad de expresión pero la libertad de expresión de la verdad

La asamblea de la AMP, celebrada el jueves 28 de octubre último, revistió singular importancia por varios conceptos; pero principalmente por haber quedado definido ahí el programa que deberá seguir la Asociación en materia de ética profesional del periodismo.

Consideramos de interés general dar a conocer las partes esenciales del histórico discurso pronunciado en esa ocasión por el señor licenciado don Alfonso Anaya, Presidente de la Asociación Mexicana de Periodistas, por estimar que constitu-

yen verdaderas bases de moral y normas definidas de ética para el ejercicio de tan importante profesión:

"Hay que defender la libertad de expresión, pero la libertad de expresión de la verdad.

"La libertad de expresión, que es el supremo anhelo de los pueblos, no debe nunca rebasar los límites de la ponderación y la decencia, ni menos aún entrar al terreno de la injuria, la difamación y la calumnia.

"La libertad de expresión debe —Pasa a la Pág. CUATRO

La Princesa hace un llamamiento al pueblo de Irán

Teherán, Irak — La Princesa Ashraf Pahlavi, Presidenta del Comité Nacional del Llamamiento de las Naciones Unidas en Favor de la Infancia en Irán, manifestó, en una declaración especial publicada en un folleto de 16 páginas distribuido por el Llamamiento, lo siguiente:

"Mis queridos conciudadanos: "Al escribir estas líneas, tengo ante mis ojos el doloroso espectáculo de los niños hambrientos y desnudos que viven

en cavernas oscuras, en cuartos húmedos y hasta en establos y en viviendas siniestras. Estos inocentes y desgraciados niños de hoy, que representan nuestra sociedad futura, constituirán nuestro pueblo si cumplimos con los deberes requeridos por la santa religión del Islam y cooperamos para ayudar a nuestro prójimo a fin de formar una nación sana, fuerte y feliz.

"Ahora en todo el mundo, hombres y mujeres están tra-

—Pasa a la Pág. OCHO

Asistencia Internacional para Problemas Técnicos



Se enseñan nuevos métodos, a los expertos y gobiernos de muchos países, para la solución de antiguos problemas, mediante los programas de asistencia técnica de las Naciones Unidas y de los organismos afiliados. Muéstrase aquí a especialistas italianos aprendiendo los últimos métodos para combatir las plagas de insectos y hongos que atacan los granos comestibles, en un instituto dirigido por la Organización de Alimentación y Agricultura de las Naciones Unidas

Ah, sí quien leyera esto lo asimilara... cuán feliz sería!

No te lamentes nunca de lo que ya ha pasado. Entristecete tú presente y gastas inútilmente las energías que te hacen falta para ganar la batalla de hoy.

La triste canción del lamento continuo aleja toda posibilidad favorable. Las personas que no hacen más

que lamentarse atraen sobre sus cabezas todas las malas influencias del ambiente.

Lo peor que podemos hacer es llorar y llorar para que alguien nos consuele, cosa bien desdichada por cierto.

Observa a las personas que tienes

cerca y que no hacen más que lamentarse; siempre están perseguidas por alguna desgracia, siempre están padeciendo de algo.

El sentido del propio valer es algo que debemos cultivar con tanto cuidado como el bien que esperamos. Quienes viven en perpetua lágrima sólo pueden obtener de la vida limosnas de felicidad.

La peor cualidad de una persona es la del pesimismo. En almas pesimistas nunca entrará la dicha, ¡mira a tu alrededor! ¡fíjate en las personas que se quejan, ninguna es feliz! —Pasa a la Pág. CUATRO

Inicia sus actividades la Comisión Redactora del Estudio de Servicio Civil

A las 5 p. m. del 4 de enero celebró su primera sesión en la Casa Amarilla la "Comisión Redactora del Estatuto de Servicio Civil", nombra da por el acuerdo Nº 364 del señor Presidente de la Junta Fundadora de la Segunda República.

Está constituida por los señores Lic. don Gonzalo Facio Segreda, don Fidel Tristán Castro, Lic. don Otto Fallas Monge, don Omar Den go Obregón y don Carlos Araya Borge. La Comisión nombró Presidente de la misma al señor Lic. Fa-

cio y Secretario al señor Araya y acordó reunirse tres veces por semana.

Acordó también anunciar al público la iniciación de sus actividades y rogar a todas aquellas personas que tengan sugerencias relativas a la futura ley de servicio civil, o sea a la ley que regulará la selección y administración del personal del Estado, que se sirvan transmitir las por escrito a la Comisión, dirigiéndolas al señor Secretario.

LOS HOMBRES AHORA PREFIEREN LA MUJER SENCILLA

La guerra ha cambiado radicalmente los conceptos éticos y estéticos de una gran parte de la humanidad y, por lo que, se sabe ahora, en la mayoría de los hombres que tomaron parte activa en las operaciones bélicas o que, a causa de ellas, sufrieron trastornos de cualquiera índole. Según las directoras de las agencias matrimoniales de Londres y de Nueva York, la belleza femenina no es ya factor primordial en el mere-

do del amor, y menos todavía, en el matrimonial.

Los hombres que vieron a la muerte de cerca o que estuvieron sometidos a pruebas decisivas, se deben haber dado cuenta de que la belleza corporal es de importancia muy relativa por que pronto se acostumbra a su presencia, y la costumbre es el antídoto de la admiración; una vez llegados a ese estado de acostumbramiento —Pasa a la Pág. CUATRO

Desaparecida la generación del 89 nuestro pueblo quedó desamparado

Revisando pasadas ediciones de la revista Surco, el poderoso órgano intelectual que combatió acremente al gobierno de Calderón, nos encontramos con un artículo del prestigiado escritor don Luis Felipe González en que habla de la psicología del político, y establece como

ciertísima conclusión que la plasticidad de un hombre público para acomodar su personalidad a todos

los truncados grupos de intereses, le conduce a perder altura moral, puesto que hace bastante volubles sus principios, cuando no muy fingidos.

Si analizamos, apoyándonos en tan sabias palabras, aceptables desde todo punto de vista, la vida política nacional, el panorama no puede ser más desolador, sobre todo para —Pasa a la Pág. TRES

Recordando tiempos de paz idílica

Por Constantino SALAS

Hay que cumplir las promesas, y sobre todo aquellas que hacemos a los santos. Tal era la opinión de Na Chepa, y la cual ella demostraba con el ejemplo. Cumpliendo con una promesa hecha al Santo Niño, ella celebraba todos los años, para Navidad, la fiesta de los Pastores de Belén, o sin-

plemente "Los Pastores", como por antonomasia la llamaba ella y con ella todos nosotros, grandes y pequeños, en nuestro nativo rincón de Los Angeles, en San Ramón.

Seleccionaba Na Chepa, unas semanas antes de Noche Buena, de —Pasa a la Pág. DOS



Este atractivo peinado que hizo bulla en Hollywood, es lucido por Jane Powell, astro de la Metro Goldwyn Mayer.

"MUJER y HOGAR"

ARISTIDES G. ODIO
Director-Fundador

Editores: MUJER Y HOGAR, S. A.
Lidyliá Céspedes
Jefa de Redacción

Carmen Cornejo M., Administradora
Apartado 89 — Teléfono 5827
San José, Costa Rica

Representantes en el exterior:
Melchor Guzmán Co., Incorporated
Nueva York, EE. UU.
Atlantic-Pacific Representations
Londres, Inglaterra

Oficina y Redacción: 212 varas al
Oeste de la Botica Francesa
Periódico semanal de circulación
nacional. Se publica los jueves

Suscripción mensual a todo lugar de
Costa Rica, \$ 1.00. Número suelto
\$ 0.25; número atrasado \$ 0.50; a-
trasado más de seis meses \$ 1.00;

LAS HORAS MÁS DENSAS Y SABROSAS SON LAS DE MAYOR REPOSO

No conviene confundir al aburrimiento con la pereza. Pasan por activos los que andan y corren mucho, los que hacen a larde de estéril diligencia; esa es actividad de músculos y nervios, no de espíritu. El hombre contemplativo y solitario suele ser el mejor modelo de la verdadera actividad. El pensamiento es la actividad suprema. Las horas más densas y sabrosas son las de mayor reposo. De esas horas de descanso corporal saco mi fuerza y mi alegría. Yo siento dentro de mí una curiosidad insaciable; aunque viviera cien años, me parecería poco tiempo para escudriñar las infinitas cosas bellas que hay en el mundo; cuando me contemplo a mí misma, hallo un placer siempre nuevo en mirar esta máquina complicada y armoniosa, este libro vivo de anatomía y fisiología en acción, y me contemplo, no con egolatría, sino desinteresadamente, como un mecanismo curioso y extraño. Sólo para contemplar tales cosas y reflexionar sobre ellas me parecen pocos mis ojos y mi vida. Pasado, presente y porvenir... Es poco un corazón, es pequeña una alma, es escaso el término de la cuna al sepulcro, para sembrar, florecer, vendimiarse, gozar, poseer, y aún llorar tantas cosas...

Creo Dios los ojos bajo la pensadora frente en sitio elevado de nuestra noble arquitectura, para que fuesen los espejos de la naturaleza, donde se retrata la espléndida variedad de la vida: unos ojos de profundo mirar, curiosos y audaces, que denotan la grandeza de un alma. R. L.

Obras puestas al servicio del Público en la Biblioteca Nacional

El prodigioso jardín de las matemáticas, KIKLIESCHEK Alexander; Tratado de hidráulica, FORCHHEIMER Philipp; Vida pasional de seis genios, NEUMANN, Robert; El legado de Roma, BALLELY Cyril; El legado de Grecia, LIVINGSTONE Richard; El legado de la Edad Media, CRUMP, C. C. y JACOB, E. F.; El legado del Islam, ARNOLD, Thomas, y GUILLAUME, Alfred; Historia de la habitación humana, VIOLETTE DUC, E. M. La población de Costa Rica y sus recursos naturales, VOGT, William; Album de tejidos y alfarería araucana, LAM, CHAM, Ricardo E., y CYARZON, Aureliano.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

- 1—En qué hemisferio está la constelación de Piscis?
2—Por quién, y en que año fue fundada la ciudad de Lima?
3—Qué invento se atribuye generalmente a John Watt?
4—Qué gran hazaña aérea se realizó en el año 1927?
5—Quién introdujo a Colón a la

- Corte de los Reyes Católicos?
6—Quién fundó la ciudad de Panamá?
7—Qué pintor es especialmente conocido por sus bailarinas de ballet?
8—En donde se firmó la Carta del Atlántico?
Respuestas en Página 7

RECORDANDO...

Viene de la pág. PRIMERA

entre la gente menuda de la ve-

Por el obscuro tinte de su tez, el Rey Melchor. El Santo Niño, recogido en blando cojín de algodones, y a ambos lados, en actitud de adoración José y María, viéndose muy cerca también el Buey y la Mula, los cuales, según reza la tradición, calentaban al Recién Nacido con su tibio aliento, en el frío del pesebre. A todos prodiga por igual el Divino Infante su celestial sonrisa, lo mismo al negro que al blanco, al encumbriado y poderoso rey que al pastor humilde, y con sus bracitos regordetes presenta a todos un abrazo de bienvenida, preludio de aquel otro abrazo, en que años más tarde en el Calvario, desde el árbol de la Cruz, encerrara a la humanidad entera.

Terminada la visita y ceremonia en el primer Portal, marchábamos todos, jóvenes y viejos en bullicioso cortejo con los Pastores, a visitar el próximo, y de esta manera, hasta recorrer todos los del vecindario. Siempre éramos obsequiados todos y debidamente atendidos por los dueños de casa; los chicos con confites y otras golosinas; los grandes fortalecían las panzas con algo más sólido, no faltando los clásicos, indispensables y sabrosos tamales. Tampoco faltaba, cuando el caso lo requería — lo cual puede decirse que era siempre — un vaso de chicha efervescente, amén de un traguito (o dos) del no menos clásico "guaro" encaminado asimismo a fortalecer los espíritus y a neutralizar el resaca de la noche.

Escenas estas de tranquila y poética serenidad! Escenas que se añoran, al través del cenital de los años, con el dejo nostálgico de los tiempos idos! Paz idílica de los campos rientes de minativa tierra! ¡Quiera el Cielo que la paz y armonía entre tus hijos perdure, a pesar de pasajeras y efímeras diferencias, y que el hogar costarricense, unido y fuerte, marche al unísono dentro de la Patria, hacia el glorioso porvenir que a ella le reserva el destino!

Constantino Saías San Ramón.

GRUPO DE DAMAS...

mas Blancas era mantener a los valientes soldados en comunicación con sus familias, llevando así consuelo y alegría a tantas y tantos hogares. MUJER Y HOGAR felicita a las

FE DE ERRATAS

En el "Album Poético" de nuestro número anterior aparecen las siguientes erratas: La firma de la composición "Las Campanas Navideñas" debe leerse, en vez de Eduardo Carrillo, Eduardo Castillo, notable poeta y crítico colombiano. En la composición "Las Cuatro Estaciones" de nuestro colaborador don P. J. Mendoza Bruce, en el verso que principio: "Lluvia fina, penetrante, que revienta", debe leerse revientas en vez de revienta; "Sol que irisa", debe leerse: Sol que irisas; y el último verso, en vez de leer: o los tornas a la nada, debe leerse: o los tornan a la nada...

SEA USTED UN BUEN CHOFER

Después del accidente, ya es demasiado tarde para ir despacio. Le ve el alcohol en el radiador, de ninguna manera en su cabeza. Aplique su inteligencia al igual que sus frenos. El alcohol es un mal amigo de quien maneja el auto. Evite hallarse en situaciones de parar rápidamente o de cruzar de un momento a otro.

Evítase el susto, cruce cauterosamente los rieles ferroviarios. Sea un conductor cuidadoso, usted se enorgullecerá de ello. Sea un conductor hábil, esto le pagará grandes dividendos. Sean buen "scout" maneje cuidándose de la seguridad. Sea un conductor seguro, no uno que deplora serlo. Sea tan cortés en el camino como lo es usted en su hogar. Póngase vivo hoy y mañana estará usted vivo. Sea cauteloso, sea cuidadoso, sea cortés. Sea consciente de haberlo sido. Sea considerado con los peatones, usted también es uno de ellos. Sea cortés en las carreteras, esto significa mayor seguridad. Sién-

tase orgulloso de ser un conductor seguro. Asegúrese de que el camino está desocupado antes de tratar de pasar adelante del otro carro. El mal tiempo puede excusar un atraso, pero nunca un accidente. Es mejor estar consciente de manejar, que inconsciente de ello. Los frenos y la cabeza nos evitan muchos dolores. Preocúpese de cómo maneja y maneje con precaución. Los malos choferes se convierten en malos peatones. Los conductores descuidados algunas veces llegan a donde van; los buenos conductores, siempre llegan. Las precauciones salvan la vida; vale la pena probar. Asegúrese antes de retroceder; puede Ud., salvar una vida. Los ojos fijos en el camino y las manos firmes en la rueda pueden evitar un accidente que la naturaleza no puede curar. El tener confianza sin precaución, hacen a un conductor peligroso. Puede usted mejorar su modo de conducir, por qué no? Traducido de "The Botanist" por M. A. Castro Carazo.

GUIA DEL...

escribe el doctor Luther Evans, Bibliotecario del Congreso: "Esta Guía hace posible por vez primera en los Estados Unidos estudiar con profundidad el desarrollo de las bellas artes y el folklore de las otras repúblicas americanas".

Las obras maestras artísticas latinoamericanas son objeto de por memorizados estudios. Por tratarse del arte de 20 países independientes, cada uno de ellos poseedor de su propia cultura, historia,

Viene de la Pág. PRIMERA

tradiciones y desarrollo nacional, es la Guía un estudio difícil de hacer, pues sólo puede dar óptimos frutos si explora las variantes locales que hicieron posible el arte contemporáneo en las diferentes repúblicas.

Este proyecto es parte del programa del Comité Interdepartamental de la Cooperación Científica y Cultural del Departamento de Estado de los Estados Unidos.

COMPROMISO

El 31 de diciembre pasado, se realizó en carácter privado la ceremonia del cambio de anillos entre la joven pareja don Ernesto Mora Madrid y la bella y gentil damita Anny Escalante Wiepking.

A los jóvenes prometidos desea MUJER Y HOGAR que sus ilusiones sean pronto una preciosa realidad, que será toda felicidad para ellos.

MATRIMONIO

Viene de la Pág. PRIMERA

Damas Blancas por su noble y oportuna labor y en ellas felicita a todas las damas de Costa Rica que en una forma u otra colaboraron y continúan colaborando en esta emergencia.

Franklin, partidario del matrimonio

El hombre extraordinario que se llamó Benjamín Franklin, era muy partidario del matrimonio.

En una ocasión aconsejaba a un amigo joven diciéndole que se casara en vez de andar dando vueltas por el mundo. Y aducía las siguientes razones: —El matrimonio es el estado natural del hombre y por eso el único en que se encuentra una felicidad sólida. El hombre y la mujer están unidos para formar el ser humano completo. Separados, la mujer echa de menos la fuerza física del hombre y la fuerza de la razón. El, por su parte, no disfruta de la dulzura de la mujer, ni de su sensibilidad y de su aguda discernimiento. Juntos, tienen todas las probabilidades para tener éxito en el mundo. Un hom-

bre soltero es... como la mitad de unas tijeras.

CAFÉ PURO

Establecimientos que venden café puro Para protección del hogar, solamente anunciamos en esta sección los establecimientos que muestren a la Redacción de este Periódico la Constancia de la Agencia Especifica del Café. Nombres en orden alfabético.

CAFE MOKA Frente al Banco de Seguros Tel. 2314 Apartado 714 Servicio a domicilio

EL GALLITO Tel. 2436 Apartado 623 Servicio a domicilio MARTIN S. ESQUIVEL

Costado Sur de los Mercaditos Plaza Víquez Tel. 2903 Apartado 807 Servicio a domicilio

Suscríbese a MUJER y HOGAR Solamente cuesta \$ 1.00 mensual y se paga mes vencido

TOPO (Marca Registrada) INSECTICIDA CONTIENE 10% D.D.T. Mata: Moscas, zancudos, pulgas, hormigas, cucarachas, chinches de cama, piojos, polillas y muchos otros insectos. Distribuidores en Costa Rica ALMACEN CARBONI 175 varas al Sur de la Botica Francesa Apartado 701 Teléfono 1926

Tome y coma lo que guste Sal Uvinda lo compone.

POLVO CAMPANA Especial para lavadoras y sólo cuesta \$ 1.00 RECONOCIDO COMO EL MEJOR JABON EN POLVO JABONERIA CAMPANA 50 varas al Norte de Plaza González Víquez Teléfono 2100 Señor Comerciante: Tenga siempre en existencia una buena cantidad de Polvo Campana para complacer a sus clientes. "Encuentro el Polvo Campana superior a todos los jabones extranjeros que he usado".— Rosita Suárez de Jiménez

LA ALEGRÍA, LA RISA FRANCA, SON DEMOSTRACIONES DE URBANIDAD

No cabe duda que la alegría es elemento de sociabilidad y una gran fuerza comunicativa. Lo contrario de la tristeza, que aísla. Estas notas tomadas en tono radical y extremado, son poco interesantes, como toda expresión ruda, sin refinar, la de la naturaleza. Si acaso, desde un punto de vista natural, es más sugestiva la tristeza. Hay en ella un principio de aristocracia, que es justamente lo que separa y aísla. En cambio, la alegría es democrática en el sentido de más expansiva.

Pero nosotros aludimos ahora a la alegría de los espíritus cultivados que, como todo lo refinado y completo, es síntesis de contrarios.

En el gozo de ciertas expresiones selectas, se advierte la sordina impuesta a través del dolor y los desengaños de la experiencia, superadas por la energía extraordinaria de un alma privilegiada. Ese equilibrio del espíritu en algunas personas, que florece en una sonrisa y brilla en los ojos que han llorado, tiene la virtud de iluminar cuanto los rodea.

Decía madame La Fayette a una célebre contemporánea suya: "Vos parecís haber nacido para el placer o que el placer se hizo para

vos". Esas personas poseen como un halo de simpatía. Todo en ellas, maneras, gestos, es transparente y su fuerza espiritual tanta, que han fundido las acritudes de la vida en una blanca y serena suavidad. De esta suerte, la existencia es sencillamente amable, sin dolores plebeyos ni turbulencias. Hace falta algo más que vivir intenso: se precisa la gracia y el poder de una alma que domine las emociones y choques violentos.

Esos seres extraordinarios son siempre focos de atracción en la sociedad, porque en la red de irritaciones que engendra la lucha humana, aquellos representan al manantial refrigerador que calma y suavidad. No tratamos de la falsa alegría que ríe en una mueca, pintando virtudes, donde sólo existe una máscara hipócrita. Hablamos de la flor de las almas buenas y fuertes, que han sufrido honradamente y no se abatieron porque confiaron en sí mismas. Así conciben el arte exquisito de comprender, amar y sonreír...

Hasta tal punto es la alegría una virtud social, que ya hace siglos un notable abate francés se expresaba de este modo:

"Los espíritus tristes están excluidos de la urbanidad".

LA NERVIOSIDAD DESVANECE

LADRONES DE BELLEZA

Intolerancia, mal humor, gritos destemplados, actitudes extemporáneas... Una palabra lo explica todo: nervios!... Sin embargo, lo explica hasta por ahí no más. Porque, efectivamente, estimadas lectoras, ¿porqué dejarse llevar por los nervios? Está bien que todas lo hacemos, y hasta varias veces por día. Pero si reflexionáramos no lo haríamos más. Sería muy útil que todas siguiésemos aquel sabio consejo que recomienda contar hasta 30, antes de dejarse llevar por el primer impulso. Si todos lo hicieran, con seguridad que ganaríamos mucho en salud.

Ser nerviosa, dejarse llevar por los nervios, es lo peor para usted. Hace adoptar siempre una expresión malhumorada. Resta simpatía. Impide el contento. Desvanece la alegría de vivir. Las personas que conservan su juventud hasta una muy avanzada edad, se han caracterizado todas por la tranquilidad de sus nervios. En realidad, se trata de una fórmula sencilla, como vemos. Entonces ¿por qué no ponerla en práctica?

DURANTE TODO EL DIA

Lo malo del caso es que luego

de haber estado durante algún tiempo con los nervios en constante tensión, sobreviene un desgano, una lasitud y un desánimo que quite las ganas para todo. Esos nervios hay que tonificarlos. Pero, ¿cómo hacerlo? Es sencillo: así como tomamos té o café para estimularlos. Pero necesitamos un procedimiento más inofensivo, ya que sabemos que los excitantes hacen precisamente mal a las personas nerviosas.

Un procedimiento que no reporta más que ventajas es el siguiente, que recomendamos calurosamente a todas las lectoras. Se trata de lavarse la cara y las manos con agua caliente, durante veinte segundos. No conviene sobrepasar mucho este tiempo. Y en seguida después, sumergirlas en agua fría, durante cerca de un minuto. Inmediatamente se experimentará una sensación de descanso, de frescura sumamente agradable. Esto se debe hacer varias veces por día, y, sobre todo, en los momentos de mayor nerviosidad. La excitación disminuirá y desaparecerá luego sin dejar rastros. Aun se puede complementar esto incluyendo el pecho en el lavado, con lo cual se beneficiarán aun mucho más los nervios.

CARTAS DE LECTORAS Y LECTORES

San José, 23 Noviembre 1948
Srta. Carmen Conejo,
Redactora.
Muy estimada señorita:

Al acercarse la navidad, día en que sentimos lleno de alegría el corazón y optimista el espíritu; día en que ambicionamos dar algo de esa felicidad a los demás, deseamos recordar a Ud. como lo hemos hecho año tras año y en ocasión a la festividad del sentimiento de amor a la humanidad, que queremos llevar esa alegría y felicidad a los niños pobres, hijos de los enfermos de Tuberculosis, que están bajo cuidado de esta Institución.

Muchos de estos niños tienen a su padre, madre o a ambos, recluido en cualquiera de los Salones de Tuberculosis del Hospital o Sanatorio en día tan memorable y pleno de felicidad para aquellos que tienen la fortuna de disfrutar de buena salud y tener a sus padres junto a ellos.

Estos niños también tienen derecho a sentirse felices en ese día y esa felicidad se la vamos a proporcionar nosotros; Ud. con su aporte económico o de otra índole que seguramente nos dará y nosotros con nuestro esfuerzo personal.

Es por esto que nos acerca-

mos a Ud. para pedirle esa ayuda que para nosotros y principalmente para esos niños, es muy valiosa.

Estimándole al atención que se sirva prestarnos, le anticipamos nuestras muy sentidas gracias y nos permitimos invitarla a la celebración de ese Arbol de Navidad, que se le llevará a cabo el día 23 de Diciembre a las nueve de la mañana, en este Dispensario.

De Ud. atentos y Ss., Ss.,
p/ Comité Organizador
Dr. Fernando Saborío E.
Presidente

New York, Nov. 24, 1948
Estimado Señor Director:

Mi marido y yo deseamos expresar a usted nuestros sinceros agradecimientos por las amables frases que publicó usted en su periódico con motivo de nuestra boda.

Aprovechamos esta oportunidad para ponernos a su disposición en Europa, hacia donde partimos a fines del próximo mes.

Esperando tener el gusto de saludarlo personalmente en el futuro, reciba nuestros sentimientos de aprecio.

Muy atentamente,
Azálea de Jaires.

DESAPARECIDA LA...

Viene de la Pág. PRIMERA

aquellos pocos que ajenos a mezquinos intereses se han incorporado en la política con el sincero propósito de llevar a buen término la solución de los problemas nacionales.

Parte de la cultura cívica de un pueblo es su capacidad de asimilar y sentir determinados principios, y Costa Rica se caracteriza precisamente por su facilidad de identificarse con las formas idealistas de una campaña: lo cual le augura un feliz porvenir en cuanto a la adaptación a formas más perfectas en el comportamiento y las manifestaciones de la política, y en las actitudes de los gobernantos.

No obstante, sin reconocer tan altas virtudes hijas de nuestro excepcional temperamento, que no de extranjeras influencias, y de muy pequeños esfuerzos íntimos del perfeccionamiento, nos hemos dejado arrastrar por un defecto, cuya consecuencia ha sido la total transformación de la concepción propiamente nacional que se tenía de la democracia.

Y tal vez puede decirse que ese defecto se produjo por el florecimiento de esa concepción propia, cuando aún no se tenía una cultura definida en los otros campos de actividad intelectual y espiritual.

Cuando la famosa generación del ochenta y nueve introdujo la política personalista, el pueblo descargó todo el esfuerzo de pensar y sentir en los políticos, que por ser de amplísima ilustración supieron encaminar en tal forma la política, que dio lugar al nacimiento de la conocida democracia tica.

Así que desapareció la generación del ochenta y nueve, el pueblo quedó desamparado, no supo comprender lo que tenía que realizar, por no poseer una base sobre la cual discernir acerca de los nuevos movimientos políticos y acostumbrado ya, y lleno de confianza continuó practicando el culto a las personas; pero como ellas eran también fruto de la inconsciencia, se entregaron al culto de sí mismas y vino el desbarajuste del cual nos salvó la voluntad firme y el pensamiento sereno de

José Figueres, junto con el verbo tajante de Otilio Ulate.

Únicamente nos quedó una tendencia a idealizar las campañas, con lo cual fué posible el triunfo de la revolución de marzo.

Como se ve el desastre tiene dos aspectos, el uno consecuencia del otro. El personalismo en la política significa el levantamiento a un estado de ánimo con intermitencias de cuatro años, sin alguna finalidad para garantizar el buen fin de los esfuerzos; y como consecuencia de esto la imposibilidad de integrar una cultura, una manera de pensar, de provechosos positivos que dé características firmes a nuestra existencia y a nuestro futuro.

La solución, por no decir la salvación, está en nuestra voluntad, en nuestra firmeza y convicción de que ningún esfuerzo debe ser en vano, ni explotado por los politiqueros, sino que todos se encaminen hacia una finalidad definida, aun cuando existan diferencias de ideología, que no de personas, porque la guerra entre las ideas es lo que determina el progreso de los pueblos.

R. O. H.

LIC. DON CARLOS A. PATTERSON

Visitó nuestra capital al terminar el año pasado, el Presidente de la Cruz Roja Juvenil de Panamá el licenciado don Carlos A. Patterson, quien tuvo la oportunidad de llegar a Liberia y algunos otros puntos de las zonas afectadas por la invasión.

El señor Patterson estudió la forma de como trabaja la Cruz Roja Costarricense, como medio de acercamiento entre ambas Instituciones.

Esperamos que la visita del licenciado Patterson sea de beneficio para todos, como lo ha sido para la Cruz Roja a quien se donó dos camillas modernas para el servicio de ambulancia.

A SU RESIDENCIA EN PANAMA

Después de pasar una temporada al lado de sus familiares en esta capital, salió para la hermana República de Panamá; lugar de su residencia, la joven y bella dama doña María de los Angeles Carazo de Spano. La despedimos atentamente.

Suscríbase a MUJER y HOGAR

Truve mejor porque TACA es superior



(La línea aérea de mayor experiencia en Costa Rica)

ofrece servicios diarios y de itinerario con los más modernos y mejor equipados bimotores

DOUGLAS DC-3



23 poblaciones CONECTADAS desde SAN JOSÉ con la más extensa línea aérea comercial que opera en Costa Rica:

- Limón
- Sixaola
- Changuinola (Panamá)
- Bocas del Toro (Panamá)
- San Isidro General
- Palmar
- Golfito
- Puerto Jiménez
- Volcán
- Buenos Aires
- Potrero Grande
- Parrita
- Puntarenas
- Nicoya
- Santa Cruz
- Tempisque
- El Viejo
- Cañas
- Las Juntas
- Liberia
- Altamira
- Los Chiles

PASAJEROS - CARGA - ENCOMIENDAS

Teléfono 5900

Compañía TACA de Costa Rica

Todo Costa Rica Fuma

CACIQUE

porque en este cigarrillo se asocian, en liga singular,

- EXPERIENCIA en la selección de tabacos norteamericanos y en cultivo de nacionales.
- EXPERIENCIA en la elaboración de este exquisito cigarrillo.

Esta marca la respalda la tradición de la Tabacalera Costarricense, S. A. de ser la fabricante en Costa Rica de calidades uniformes de cigarrillos.

CREMA DE ALMENDRAS

FLORA

Para suavizar el cutis y las manos.
Para usarla después de rasurarse.

Telegrama que fue muy comentado por uno de los diarios de la mañana

Publicamos a continuación el telegrama que Seguridad Pública envió a todos los directores de periódicos y a las estaciones radiodifusoras.

El comentario que podemos ofrecer es recomendar la lectura del artículo sobre libertad de expresión que publicamos en la primera página de esta edición.

Of. Seguridad Pública 7 enero 1949

A Director de MUJER Y HOGAR

En virtud de que en los diversos diarios del país y desde las estaciones radiodifusoras se han estado dando informaciones de ca-

racter militar generalmente erradas y tendenciosas, que comprometen la posición del Ejército en general, el Estado Mayor ha dispuesto que de esta fecha en adelante, los directores o personas responsables de esas entidades informativas deberán someter a aprobación del citado Estado Mayor del Ejército Nacional, todos los artículos, avisos, tarjetas y demás publicaciones que contengan datos o informaciones de carácter militar nacional. La infracción a esta orden será sancionada con todo rigor. Enero 7 de 1949. Jefatura del Estado Mayor.

DM AM

BODA EN SANTO DOMINGO DE HEREDIA

En la Parroquia de Santo Domingo de Heredia, se efectuó la ceremonia matrimonial de los jóvenes muy apreciados de esa ciudad don Juan Rafael Villegas M. y la bella y gentil señorita Margarita Zamora G. Son hijos de los hogares, de don Roberto Villegas H. y doña Pacífica M. de Villegas y de don Luis Zamora y doña Remona G. de Zamora, ambas familias muy estimadas en la sociedad dominguense.

Para Margarita y Juan Rafael, nuestros deseos de que tengan una vida llena de felicidad y que el amor sea siempre el fiel compañero en su hogar.

DM AM

De los Estados Unidos



Señorita Haydée Mata Q.

Regresó de su temporada de recreo de los Estados Unidos, nuestra encantadora y gentil amiga y colaboradora, en la Muy Noble y Muy Leal Ciudad de Cartago, señorita Haydée Mata Q.

La saludamos cariñosamente y no dudamos que su viaje fué lleno de gratas impresiones.

pasó, ahora comienza una nueva vida, una nueva vida alegre que dará los frutos rientes del triunfo si sabe aprovecharse.

Hoy se marca en tu vida una nueva fecha. Hoy se marca en tu existencia una nueva aurora, un nuevo despertar, ¡alégrate y prepárate para vivir con alegrías, con esperanzas, con fe en tus propios destinos. Tú has nacido para ser grande y la idea de la grandeza y la sensación del triunfo te acompañarán siempre, siempre.

M. J. de M.

PARA NUEVA ORLEANS

Por la vía de la PAA, salió en días pasados rumbo a Nueva Orleans, la gentil dama doña Berta de Gerli. Es nuestro deseo disfrute de una temporada feliz.

AH, SI QUIEN LEYERA...

Viene de la Pág. PRIMERA

ninguna tiene nada, ninguna llegará muy lejos, y aquellas que sonríen a la vida, esas ganan, esas vencen al dolor y se hacen grandes y llegan muy lejos.

No permitas que la tristeza invada los dominios de tu corazón. Mira que si te descuidas, la desgracia te ganará la partida final y esas ideas de tristeza que a ti te consumen se comunican a las personas que más quieres y las contagias con tus pesimismo y las haces desgraciadas y te hundes hasta lo profundo tú misma y eres la causa de sus desesperaciones.

No te laments por el ayer que

REGRESARON LOS ESPOSOS CALDERON - AGUILAR

Los distinguidos amigos nuestros don Gonzalo Calderón y su bella y gentil señora esposa doña Ofelia A. de Calderón, regresaron de los Estados Unidos, después de disfrutar de una corta temporada de recreo.

Mujer y Hogar se complace en saludarlos.

Para tener un cutis atractivo y suave, de rosada transparencia

POMADA FILODERMA

LABORATORIOS BOTICA FRANCESA S. A.
fundados en 1868

Protege contra los Resfriados

La Bromo Quinina Grove es remedio familiar en todo el mundo. Una infección interna requiere medicación interna... pero segura. Por eso, durante más de medio siglo, millares de familias usan al primer signo de catarro Bromo Quinina Grove.

Compre un sobrecito legítimo ahora, y esté preparado. En las farmacias.

BROMO QUININA GROVE

"UNGUENTO PAZO" para las almorranas, otro producto GROVE

Suscríbase a MUJER y HOGAR

HAY QUE DEFENDER LA...

siempre estar supeditada a la verdad, y no debe tener más cortapisa que la que exija el respeto a la vida privada, el interés público y la defensa del honor e integridad de la nación.

"La libertad de expresión debe descansar siempre en la honradez del periodista.

"Antes que la libertad de expresión, que consagra la ley, debemos pugnar por la honradez, que reclama la sociedad, que está por encima de la ley.

"Para poder exigir la libertad de expresión, que es un derecho, debemos antes obrar con honorabilidad, que es una obligación.

"La libertad de expresión es constructiva cuando se esgrime con dignidad y con decoro, pero es destructiva cuando se esgrime con pasión y con maldad.

"A la Asociación Mexicana de Periodistas no le interesa tanto la cantidad cuanto la calidad de sus integrantes, porque vale más un periodista honrado, que mil periodistas sin probidad.

"Si el periodista es un orientador de la conciencia pública, el periodista está obligado siempre a ser justo, a ser probo y a hablar con la verdad.

"Hablar con la verdad es para to

Viene de la Pág. PRIMERA

dos una distinción: pero para el periodista es una distinción y un deber.

"Para que el periodista sea respetado por todos, es preciso que antes sea respetable y respetuoso para todos.

"La Asociación tiene ante sí y ante la sociedad la indeclinable obligación de depurar el periodismo y debemos afrontarla con resolución y entereza.

"Debemos hacer de la Asociación Mexicana de Periodistas una institución de verdadero servicio social, un centro de actividades creadoras de una nueva vida del periodismo nacional, un emporio de voluntades tendientes al beneficio de la colectividad, un baluarte en defensa de la libre emisión del pensamiento y un tribunal juzgador de los periodistas que no cumplan con su deber".

NOTA DE LA REDACCION:

Para nosotros en MUJER Y HOGAR, estos postulados expuestos por el Lic. Anaya, Presidente de la Asociación Mexicana de Periodistas, constituyen una confirmación más de las ideas que constantemente venimos repitiendo durante la trayectoria de este periódico respecto a principios de ética periodística, y a la cual nos ajustamos estrictamente.

LOS HOMBRES...

junto a la cónyuge físicamente perfecta, aparecen en el relieve las becas del espíritu, los lunares del alma, las arrugas del carácter y la monstruosidades de la mente; en este punto, la pareja se deshace generalmente; el porcentaje de beldades divorciadas es abrumador, y mínimo el de las inteligentes, cultas y simpáticas, aunque no sean Venus del Milo, ni Diáscoras Cazadoras. La Historia de las Mujeres Célebres, demuestra que las que merecieron los honores de la inmortalidad biográfica casi siempre fueron MENOS QUE BELLAS y algunas veces, francamente feas.

En realidad, los norteamericanos fueron quienes universalizaron el concepto de la BELLEZA FEMENINA, como base primordial del amor o del matrimonio; el cinematógrafo yanqui creó la STAR, y la "star" era generalmente una

—Viene de la Página PRIMERA

belleza reconozcamos, sin embargo que de esas "stars", las que más sobresalieron e impresionaron a las muchedumbres, no fueron verdaderas bellezas sino otra cosa PEOR... eran interesantes, exóticas y hasta encanalladas.

Las mujeres bonitas están definitivamente desprestigiadas ante los hombres casaderos, — me dice la señora McMillan— Los muchachos que vuelven de Europa y de Asia, ya no sueñan con una esposa dechado de hermosura, sino con una compañera capaz de luchar a la par de ellos en la vida aportando sus tesoros de ternura, comprensión, sencillez y abnegación que han visto en países menos favorecidos por la fortuna que el de ellos. Algunos... muchos... volvieron casados, de todos los países extranjeros; las esposas italianas, inglesas, polacas, francesas, australianas etc., etc., son innumerables; centenares desposaron alemanas últimamente, y docenas a japonesas a pesar de las dificultades que oponen a ello las leyes inmigratorias norteamericanas contra las razas asiáticas.

La hermosura femenina se desprecia ante los ojos masculinos, — me dice otra directora de agencia matrimonial, — por que la BELLEZA ES SOLO APARIENCIA y hoy día, gracias a los progresos del maquillaje y a la democratización de la moda, esa apariencia está al alcance de todas las mujeres... y de todos los bolsillos. Los hombres se han dado cuenta de que lo que les había impresionado estéticamente no era la mujer en sí, sino sus innumerables y populosos artificios. Ahora buscan al go en ellas que no pueda adquirir se por algunos dólares en el "Paruti Salon" o en las farmacias.

La democratización de la hermosura femenina, — de la aparente y no de la real, — es sin duda alguna, un factor desprestigiador por demás; en Nueva York, por ejemplo, desfilan por todas las aceras millones de hermosas muchachas a toda hora... y no hay más que los forasteros latinoamericanos para admirarlas; los ciudadanos más o menos nativos no les hacen maldito el caso.

K.L.M.

COMPAÑÍA REAL HOLANDESA DE AVIACIÓN

1919 30° AÑO 1949

La Primera Línea Aérea Del Mundo EN CUMPLIR SU 30° ANIVERSARIO

La experiencia aeronáutica de 30 años desde la fundación de la KLM en 1919 está reflejada hoy en día en las comodidades y servicios extras de que Vd. goza viajando por la KLM en el Caribe... o en cualquier otra parte en la extensa red aérea de 67.000 millas de la KLM. Compañía Real Holandesa de Aviación.

Los servicios de la KLM en las Antillas entre:

MIAMI • LA HABANA • KINGSTON • PUERTO PRINCE
CIUDAD TRUJILLO • SAN MARTIN • ST. KITTS • SURINAM
TRINIDAD • BONAIRE • CURAZAO • ARUBA • CARACAS
MARACAIBO • BARRANQUILLA • PANAMA • SAN JOSE

Para más informes dirijase a:
Agencia KLM, Tel. 4583
El Aeropuerto Tel. 4162

Cómo encontrar fácilmente la Estación de Radio que se desee

Frecuencias de las Estaciones Radiodifusoras de Costa Rica

| | |
|-------------------------|----------|
| Ecos del Poás, Alajuela | Kcs. 550 |
| Radio Casino, Limón | 555 |
| Alma Tica | 605 |
| La Voz de la Víctor | 625 |
| Radio Monumental | 650 |
| Radio Crystal | 690 |
| La Voz de C. R. | 715 |
| Radio Palace | 750 |
| Radio City | 780 |
| Nueva Alma Tica | 800 |
| La Voz del Trópico | 830 |
| Para Ti | 880 |
| Athenea | 920 |
| Titania | 940 |
| El Mundo | 980 |
| Faro del Caribe | 1000 |
| Sonora | 1050 |
| La Voz del Hogar | 1125 |

EN LA VIDA SOCIAL

El principio de autoridad de una institutriz sobre los niños a ella confiados para su educación no debe jamás sufrir quebranto, porque éste sería la semilla de la primera rebeldía, el fermento de la indisciplina, difícil de detener una vez producida.

Cuando una persona ofrece a otra su casa, tácitamente le ofrece su amistad, lo que obliga a proceder en idéntica forma. No hacer caso de dicho ofrecimiento su pone indiferencia a que no hay ningún deseo de cultivar las relaciones iniciadas. En esa hipótesis no conviene insistir en la oferta más de lo prudente, dado que podría tomarse tal actitud por un afán inmoderado de entablar amistad.

Las cartas deben redactarse con sencillez, huyendo de ampulosidades de floreos retóricos. Quiénes es-

to hacen evidencian deseos de sobresalir y de impresionar al destinatario de la misiva, sin pensar que lo único que consiguen es componer unos párrafos llenos de afectación, antitesis de la cordialidad emanada de la llaneza, que en las cartas lo mismo que en la vida se hace acreedora a la estimación.

La primera visita de una persona con cuyo trato nos honramos de poco tiempo atrás es preciso retribuirla a la mayor brevedad, para no demostrar escaso interés en cultivar la amistad iniciada.

Los recién casados que vuelven de su viaje de bodas no deben esperar en su casa la visita de los parientes, sino a la inversa; ir ellos a saludarlos y participarles su domicilio. A las demás relaciones les enviarán una tarjeta ofreciendo la casa y otra agradeciendo las atenciones recibidas.

CARTA ROMANTICA...

Viene de la Página PRIMERA—

que tienen una alma muy grande, en cuyo interior se puede albergar cualquier secreto.

Mis tristezas, y mis alegrías que por cierto han sido muy pocas, nada más que a ti te las he confiado: Todo esto me has hecho olvidar lo que el destino quiso que al tropezar contigo en mi vida no te hallaras en forma de amigo, sino como un consuelo a mis pasados sufrimientos, que hoy considero ya muy lejos; porque por medio tuyo han quedado relegados en un rincón del olvido. Y tú flotas aún en mi alma como una caricia llena de romanticismo que va paulatinamente envolviendo mi vida en un aroma de esperanza y fe.

¿Sientes tú siquiera lo que yo siento por ti...?

Te quiero porque el corazón me lo ha dictado así... porque busqué sentimientos y los encontré en ti... y encontré más aún... un corazón muy grande y fundí en él el mío... puse toda mi confianza y mi fe en tus manos, sin temor a que la des-

truyas. Y si algún día sucediera lo contrario, no volvería a querer... porque es difícil reunir los pedazos desparramados de un amor al cual le destruyen la confianza. Y aunque tú no lo creas hoy mi corazón no es, ni late más que para ti.

Si algún día me dijeras adiós... Y te olvidaran de los momentos felices que juntos pasamos, pues me parecería que en el libro de la vida al destino se le olvidó escribir la unión de nosotros dos.

Seguiríamos caminos diferentes... encontrarías muchas amigas a tu paso, hallarías cualidades en ellas, pero siempre vanidad y orgullo entremezclados, porque es muy difícil encontrar rasgos de virtud y de humildad en un ser humano; la humanidad y la virtud son dos flores raras: igual que la belleza sólo una vez nos la dan... y si la perdemos... nunca la volveríamos a encontrar.

Así entonces, mi vida, cuando los años te enseñen... lo que hoy quizás ignores... conocerías el inmenso amor que te profeso.

No, no puedo perderte, ¡Oh dulce amor mío! quiero que seas para mí que me pertenezca tu amor, tu corazón, tu alma. Y lucharía a todo lo que se oponga a nuestro cariño, que es tan sublime.

Bueno, mi vida, ya debo decirte adiós; quisiera contarte todo lo que para ti guardo en recuerdos y ensueños, no podría terminar jamás: es un relato demasiado largo para ser escrito.

Por eso pongo punto final ya. Pero antes, debo decirte que quiero verte, quiero que vivamos la hora que he soñado mil y mil veces el romance ensañador... El romance de un amor infinito... y entregarme entera a esta tierna emoción que me invade toda al evocarte.

Tal vez, sólo sea un amor universal, infinito, entero... Acaso no... Yo no lo sé, pero siento que desde empezó nuestro gran amor... Desde el día inolvidable que te conocí, yo... empecé a vivir... porque yo no vivía antes de amarte.

Y ahora cuando la maravilla llegó, cuando lo que tanto he esperado, al fin... apareció al alcance de mis manos ansiosas...!

Sintiéndome grandiosamente feliz a tu lado,

Orquídea Blanca.

OTRO ASPECTO DE ROBERT TAYLOR CONSEJOS PARA EMBELLECER

Por MARTA BERUMEN



ROBERT TAYLOR, astro de la Metro Goldwyn Mayer.

El ascenso de Robert Taylor al estrellato, de plena obscuridad por sus propios esfuerzos, fué sorprendente en Hollywood, donde las cosas más extrañas son de esperarse.

Nadie puede negar que el subsecuente récord de Taylor como estrella ha sido excelente.

En la actualidad, la meca del cine cuenta en sus filas con muchas estrellas que llegaron a la pantalla trayendo considerable experiencia teatral. Algunos ejemplos son Greer Garson Katharine Hepburn, Spencer Tracy y Ronald Colman. Por otra parte, luminarias hoy famosas, tales como Lana Turner, Joan Crawford, Van Johnson, Peter Lawford, etcétera, se abrieron paso en el cine gracias a su personalidad. Al ir frente a las cámaras contaban con poquísima experiencia o carecían en absoluto de ella.

Eso mismo pasó con Robert Taylor. Sin embargo, los progresos de todos ellos son evidentes en cada nuevo rol que interpretan. Hay una diferencia enorme entre la Lana Turner de hace algunos años, conocida como "la chica de sweater" y la actriz dramática de "EL ETERNO CONFLICTO".

Por lo que respecta a Taylor, desde antes de la guerra ya comenzaba a distinguirse como uno de los más competentes actores de Hollywood. Esto ha quedado plenamente comprobado con su trabajo en la reciente película M.G.M., "MURO DE TINIEBLAS".

Seguramente interesará a los lectores la historia relacionada con esta cinta. Robert y su esposa, Barbara Stanwyck, estaban una noche de otoño sentados en casa, oyendo un programa radial. Era un drama misterioso que tenía a ambos en suspenso. Al final de la radiodifusión, Taylor se paró entusiasmado y llamó a la estación

No hay nada menos atractivo que los canales de aceite que bajan por ambos lados de la nariz. Son también causantes de los puntos negros. Si la piel es grasosa alrededor de la nariz, mejórela lavándola con agua y jabón, aplicándose astringente y una base para el polvo, opaca.

La raya del cabello, desprolijamente hecha, o casi invisible, hace perder a una cabellera toda la gracia que pudiera poseer. Hágala nuevamente cada vez que se peine y manténgala limpia de caspa y polvo en el lapso entre cada lavado.

Una línea oscura, sobre el labio superior es tan poco femenina o atractiva como innecesaria. Una cera depilatoria hará desaparecer el pelo inmediatamente, lográndose así

debilitar mucho su crecimiento futuro.

Una gruesa capa de lápiz labial, aplicada en la parte central de la boca, dejando los extremos pálidos y olvidados, le dará un aspecto desagradable a la más encantadora de las mujeres. El color debe llegar hasta las comisuras de los labios. Marque el contorno con un pincelito y empólvese ligeramente antes de la segunda aplicación.

El valor de un rostro es destruido si debajo de la barbilla y en el cuello no ha sido aplicado apropiadamente el polvo. Para lograr una empolvada perfecta es necesario no olvidar la barbilla, la línea del cabello y el cuello en toda su superficie.

¡Qué delicioso!...



Spur

Durante la merienda... Que bien sabe una botella fría de SPUR, la excelente bebida de Cola que tan apreciada es por grandes y chicos por su exquisito sabor y pureza.

SPUR, el delicioso Refresco de Cola
Calidad CANADA DRY



No basta el cariño que usted le tenga, es preciso prever su futuro...



CON UNA
PÓLIZA DE VIDA

usted puede ver con confianza ese porvenir incierto, porque en el caso de que llegare a faltar en el hogar la póliza velaría por los intereses de sus hijos.

SOLICITE FOLLETOS ILUSTRATIVOS AL
Instituto Nacional de Seguros

ESCUELA DE COMERCIO CASTRO CARAZO

Enseñanza profesional en la Escuela y por correspondencia.

LA MATRICULA

está abierta

De 8 a 11 a. m. - 1 a 5 p. m.
9 a 10 p. m.

Las lecciones comenzarán el lunes 17 de enero



25 varas al Sur del Teatro América

(Calle 7 Sur N° 39)

Ap. 1900 — Tel. 5665

M. A. CASTRO CARAZO
C. P. A., Director

Prometiéndolo más Quaker, Lucas triunfó Y el pueblo en masa su voto le dió

• Para triunfar en la vida hay que ser fuerte. La Avena Quaker le asegura a Ud. 3 vitales elementos: energía alimenticia, proteína y vitamina B1. Ud. se deleitará y sentirá mejor con Quaker. Pruébela.



FACIL DE PREPARAR—Hierva 2 tazas de agua. Añádale sal. Cuando esté hirviendo agregue 1 taza de Avena Quaker. Cocine la avena, por 2 1/2 minutos. Eso es todo.

INSISTA EN LA LEGITIMA AVENA QUAKER

Busque la figura del cuáquero en la lata

FUNERALES DE DOÑA MARIA EUGENIA MONTAGNE DE GUTIERREZ

Fueron trasladados de la ciudad de Nueva York a esta capital, los restos de la estimable dama doña María Eugenia Montagne de Gutiérrez; verificaron se las horas fúnebres en la Parroquia de Nuestra Señora de la Soledad. El cortejo salió hacia el Cementerio General donde, reposa en la madre tierra que le vió nacer.

Por este medio enviamos nuestro testimonio de pesar a su esposo don Joaquín M. Gutiérrez, a sus hermanos: Amalia M. de Sotela, Gerardo Fernando y Hortensia Montagne, Rogelio y Aida Montagne, Claudia Montagne, Mariano y Chavito Franciulli, Guillermo Montagne Carazo y demás familiares.

Concurso para el "Cartel del Año" de las N. U.

CUATRO MIL DOLARES DE PREMIO

LAKE SUCCESS, Nov.—El 27 de octubre de 1948, en el Palacio de Chaillot, París, se reunió el jurado calificador de los carteles en viados para el concurso del "Cartel del Año" de las Naciones Unidas. Esta competencia ha sido organizada por el Departamento de Información Pública de la ONU.

A principios del año se solicitó a organizaciones de los países miembros la realización de concursos nacionales para un cartel titulado: "Para promover el progreso social y mejores niveles de vida dentro de la mayor libertad".

Los tres mejores carteles de cada país, a juicio de jurados locales, entraron en el concurso final de París. El cartel ganador será editado por el Departamento de Información Pública de la ONU como el "Cartel del Año 1949".

El jurado internacional está integrado por el Embajador Adolfo Costa Du Rels, Bolivia; Ling Chouling, Agregado Cultural de China ante la UNESCO; Raymond Cognat, crítico de arte y editor del periódico "ART", Francia; John Devoluy, crítico de arte, Estados Unidos; H. Henrion, artista cartelista del Reino Unido; Joseph Sima, agregado cultural y artista, Checoeslovaquia; y M. Vandergort, agregado cultural de Bélgica.

Este jurado determinó las selecciones finales y confirió las siguientes recompensas:

Primer Premio: \$ 1.500.00
Segundo Premio: \$ 1.000.00
Tercer Premio: \$ 500.00, y diez menciones honoríficas con \$ 100.00 para cada una.

Este es el segundo concurso anual de carteles organizado por la División de Películas e Información Visual del Departamento de Información Pública de las Naciones Unidas.

El Primer Premio de \$1.500, fué adjudicado al señor Armando Pérez Torres, de la República Argentina, por decisión unánime del tribunal calificador, durante su reunión en el Palacio de Chaillot.

El Cartel vencedor, que será el "CARTEL DEL AÑO DE LAS NACIONES UNIDAS" consiste en la cabeza de una muchacha joven, dibujada sobre un fondo de cielo azul, con tres letras inscritas en los drillos, formando la palabra: "PAX".

El segundo premio, de \$ 1.000, fué adjudicado a Jean Norbert Baebere, de París. Este cartel titulado "POR UN MUNDO MEJOR" muestra manos de varios colores plantando pequeñas ramas de olivo en el suelo del mundo.

El tercer premio, de \$ 500, correspondió a Alberto Setcla, de Bélgica. Su dibujo representa a la industria y la agricultura rompiendo las cadenas que atan al mundo y se titula: "JOVEN MUNDO FELIZ".

Las menciones honoríficas, con premios de \$ 100 para cada una, fueron discernidas a los siguientes competidores:

- Redolfo C. J. Vell, de Río de Janeiro (Brasil).
- Eu Mi, de Cantón (China).
- Cheth Chuanstien, de Bangkok (Siam).
- Aage Rasmussen, de Copenhague (Dinamarca).
- E. C. Brite, de Río de Janeiro (Brasil).
- Jacques Cottin, de París (Francia).
- Tade Trepkowski, de Varsovia (Polonia).
- Raimundo Perlman, de Burbank (California) y
- Robert Wheeler, de Hollywood (California).

LA ALEGRÍA DE VIVIR

PENSEMOS COMO CRISTIANOS

Todo nos habla de la bondad de Dios. Estamos como agobiados por su magnificencia, colmados de sus favores, henchidos de su inabundante misericordia.

Todo lo que tenemos, todo cuanto esperamos, todo depende de Él. Viva debe ser nuestra gratitud, viva y ardiente como una llama.

Pero no abusemos de sus dones; no tomemos de ellos mismos ocasión para desagradarle y ofenderle; no seamos malos y fatuos ante Dios infinitamente bueno.

Preténdese que el hombre ha de atenerse a su entendimiento, el cual es de tan limitados alcances que no puede penetrar las verdaderas causas de los efectos naturales más comunes, que se palpa y se ve, que no descubre el proceso biológico del que resulta una hormiga, ni el secreto que determina las propiedades de la hojita de una planta; preténdese que este limitadísimo entendimiento, prístino de la carne, esclavo de las pasiones, sea juez supremo en materia de dogma y de doctrina.

Y quienes se someten a este juez, reprueban lo que no se acomoda a sus dictámenes y al inseguro testimonio de los sentidos.

Ciego es el que no ve, ni quiere ver sino con la luz medio apagada de su propio entendimiento. Triste el destino de los que se fían de tan mequino candil para orientarse en su paso por la tierra.

Debe el cristiano sostener a toda costa su dignidad de hijo de Dios. Vemos que los hombres sensatos tienen presente el honor de sus antepasados y muchas veces basta esta consideración para con tenerlos de incurrir en una acción.

Si se emplearan esas energías sobrantes en el servicio de Dios, y de los hombres, si las aplicaran a derramar la verdad y la justicia sobre la tierra, a sembrar la santa siembra de la paz y del amor, entonces, los ociosos, resomidos en su culpa, convencidos de que ellos también tienen la necesidad de trabajar, se curarían de su congoja y recogerían su parte en las dulzuras de la vida.

Entretanto, ellos son, en la abundancia, más desdichados que quienes han de trabajar para comer.

o de cometer un delito. Si esto se imponen los hombres para no manchar la memoria de un padre inmortal y percedero, mucho, muchísimo más deberá hacerse para no negar la condición de hijos de Dios y mantener en toda su grandeza este honor incomparable.

Una inmensa porción de la humanidad emplea las energías en la conquista de sus subsistencias o en asegurarse el bienestar. Otra porción es la de quienes — por su propio esfuerzo o el de sus antepasados — no tienen que preocuparse de las necesidades materiales y se hallan con su considerable sobrante de energías. Su cuerpo y su alma no saben qué hacer con ellas.

Sufren la desesperante angustia de sentir las propias fuerzas que vagan en el vacío.

Entonces intervienen los fantasmas y los embelesos de las manías y de los antojos, se inventan enfermedades, se padece mucho y no se sabe por qué.

Dios impuso el trabajo; y aunque algunos supongan que no tienen necesidad de trabajar, como las leyes divinas son inexorables quienes las violan sufren las consecuencias.

Si se emplearan esas energías sobrantes en el servicio de Dios, y de los hombres, si las aplicaran a derramar la verdad y la justicia sobre la tierra, a sembrar la santa siembra de la paz y del amor, entonces, los ociosos, resomidos en su culpa, convencidos de que ellos también tienen la necesidad de trabajar, se curarían de su congoja y recogerían su parte en las dulzuras de la vida.

Entretanto, ellos son, en la abundancia, más desdichados que quienes han de trabajar para comer.

¡OH COSTA RICA!

Letra de J. J. Salas Pérez

Música de Julio Fonseca

Oh Costa Rica, patria adorada, para tí vibra nuestra canción, donde se exaltan, con los recuerdos, las vivas ansias del corazón.

En tí guardamos todo un pasado de glorias puras, de eterno amor; en tí ciframos toda esperanza, Madre virtuosa, llena de honor.

Oh Costa Rica, que siempre vivas como una estrella con su fulgor; que en esta tierra, bajo este cielo siempre nos reúna tu santo amor.

Es tu bandera como oriflama azul y blanco y rojo vivaz; ella resguarda nuestra ventura y es como escudo de nuestra paz.

El talismán del rejuvenecimiento y de la belleza femenina, es la crema

ARGENTODERMA

La ARGENTODERMA conserva la salud y la belleza de la piel. Es una crema con textura impalpable de pomada selecta, exquisitamente perfumada.

La ARGENTODERMA destruye especialmente las pecas y la mayor parte de las manchas de la piel. Su uso frecuente suaviza, aterciopela y da al cutis un matiz de prolongado rejuvenecimiento.

Por su composición especial, la ARGENTODERMA combate asperezas, paño, espinillas y otras afecciones que tanto afean la piel del rostro.

La ARGENTODERMA, es el talismán de juventud y belleza de la mujer.

Pida con claridad, ARGENTODERMA en todas las boticas importantes, o al por mayor a los

Laboratorios MIRAN - VICTORIA

TELEFONOS: 4875 y 4294

UN SINCERO GESTO... Viene de la página PRIMERA

gámole a nuestra querida Patria:

No flores, Madre Tierra, madre de nobles y virtuosos hombres, de aguerridos y valientes soldados, si sufres hoy en tus carnes las consecuencias de la más vil y egoísta ambición encarnada en el miserable monstruo que en mala hora nació en tu suelo.

No sufras ni llores, Madre querida, que a la afrenta del traidor y de su desgraciado compinche, todos tus hijos se unen en un solo corazón y alma bajo la Divina protección de la Virgen de los Angeles entonando con decisión y energía la bella estrofa de nuestro Himno Nacional:

"Cuando alguno pretenda tu gloria manchar verás a tu pueblo valiente y viril, la tosca herramienta en arma trocar".

Soldado querido: al recibir este óbolo, no miréis su humilde valor, ved en él el sentimiento de cariño de quienes como vosotros han militado siempre en los campos de la Justicia y la Nobleza.

Canada Dry Bottling Co
of Costa Rica, S. A.

DANILO COLOMBARI B.
Gerente.

LA CARIDAD

Una señora muy rica quería practicar la caridad en forma amplia y eficiente. Después de reflexionar algunos días, resolvió aconsejarse de un hombre renombrado por su sabiduría y buen corazón.

Oyó éste encantado los propósitos de su visitante.

Aclaró que no debe pedir consejo quien se reserva la decisión, por lo cual él se limitaba a dar su parecer y se expresó así:

—Hay una caridad, de primer grado, a la cual todos estamos obligados. Consiste en evitar que el prójimo padezca por nuestra culpa. La sencillez y la sobriedad, por ejemplo, inducen a imitarlas y disminuyen el dolor de la especie, mientras la vanidad, la ostentación y el lujo lo acrecientan. El prójimo más nos obliga cuanto más próximo. Por esto, la más ineludible caridad de un mujer, si es madre, es amamantar a su hijo, consagrarse, después, a su salud física y moral; mitigar la amargura de quienes la rodean. Todo esto cumplido, si aun puede más, empezará la caridad en otra esfera.

—Os he pedido —exclamó la señora— una opinión para emplear mi dinero en obras de bien; no que me aconsejéis sobre mi vida.

—Yo creí, señora —repuso el hombre de buen corazón—, que se trataba de vos, de vuestra caridad, de vuestro amor a los que sufren; pero advierto que la duda consiste en lo que ha de hacer vuestro dinero. En tal caso, aconsejaos de un hombre de negocios.

La lujosa señora prometió reflexionar nuevamente. Es lo que hace ahora.

Constancio C. VIGIL

Más de ocho millones de dólares, pérdidas en los restaurants de trenes

Presentamos a nuestros lectores, un dato de mucho interés, en relación con los ferrocarriles Norteamericanos.

Tomamos de la revista "Railroad Data" del mes de octubre, la siguiente información, de carácter auténtico:

La pérdida que sufren cada año los Ferrocarriles de Primera Categoría de la Nación Americana en sus servicios de restaurante y buffet, fué tres veces mayor el año pasado (1947) de la que se obtuvo en 1940, de acuerdo con un informe reciente en el "Comentario Mensual sobre Transportes y Estadísticas" publicado por el Bureau of Transport Economics and Statistics de la Junta Interestad de Comercio.

En 1940 se perdieron en esta clase de actividades, haciendo un total de los resultados de todos los ferrocarriles de 1ª Clase, una suma de \$ 3,600,000.00 (ocho millo-

nes, seiscientos mil dólares). El año pasado la pérdida fué de \$ 225,600,000.00 (veinticinco millones seiscientos mil dólares), o sea el 197% de más que el déficit alcanzado siete años antes.

Los gastos de mantenimiento de estos servicios en 1940 fueron de \$ 109,000,000.00. Los ingresos obtenidos en esos mismos años fueron así: en 1940 de \$ 23,400,000.00 y en 1947 de \$ 83,400,000.00.

MENTHOLATUM
Combate los CATARROS
Rechace Imitaciones

La lluvia invita resfrios... y tupidéz nasal. Mentholatum en las fosas nasales, en el pecho y la garganta ayuda eficazmente a respirar mejor, reducir la congestión e inflamación... y combatir el catarro.

MENTHOLATUM

Compre ese número

No lo deje ir porque esa puede ser su oportunidad de ganarse

\$ 100.000.00

Ponga su corazón en el sorteo de la

LOTERIA del ASILO CHAPUI

y ayude a los hospitales y al Asilo

MUCHAS PERSONAS sufren de carencia de vitaminas A y D—

¿Es Ud. una de ellas?

la OZOMULSION LE HARA BIEN

MODAS DE AYER Y DE HOY

Por SANDRA

La moda ha dado una vuelta en redondo y ya no se sabe si lo que se lleva actualmente pertenece a la época o perteneció a las modas de hace un siglo.

Entre lo que ha vuelto se hallan las enaguas, confeccionadas con géneros de algodón o batista blancos, llenas de volantes con puntillas y bordados en profusión y hasta con cintas pasadas por entre dotes, como se las vimos usar a nuestras abuelas. Todavía no se llevan almidonadas como antaño pero si la moda persiste volvere mos a sentir el crujido que acompañaba el ritmo de los pasos de las bellas de pasadas generaciones.

Otra de las cosas que vuelve, al parecer con gran aceptación, son las sobrefaldas, que se prestan a diversas combinaciones, como a dorno de las faldas, para enriquecer un vestido de tarde o de noche.

La sobrefalda era en otro tiempo una especie de "cortinaje drapado" sobre la falda sencilla, que generalmente era de gran cola y con un abultado polsón como fundamento. Estos dos aditamentos no han aparecido aún en el horizonte de la moda actual. Pero... ¡todo se andará, si la mula no se para! como dice el refrán popular, y si las reminiscencias de las modas pasadas siguen acosándonos.

Debemos convenir en que la moda de la sobrefalda es hasta cierto punto muy práctica para alargar un vestido que se haya quedado demasiado corto, abrocándola en el delantero o en la espalda y añadiendo una bufanda o "echarpe" que haga juego con ella, para dar la sensación de que el vestido ha sido planeado de este modo. Pueden también adaptarse a un vestido de tono oscuro sobrefaldas de colores contrastantes, o de géneros diversos.

Y con las sobrefaldas vuelven las esclavinas, por la misma razón y para el mismo uso. Un corpiño que se halle un poco pasado de moda, adquiere un nuevo aspecto con una esclavina o "fichú" corto, que complementa per

fectamente el efecto anticuado, o mejor deberíamos decir antiguo de la sobrefalda.

Estos detalles nos los facilita hoy una de las artistas que más siguen siempre los detalles de la moda. Es ella Dorothy Lamour, que acaba de filmar para la Columbia dos películas musicales a cual mejores: "Lulu Belle", con George Montgomery y Otto Kruger, y "Slightly French" (Invitación al Amor), con Don Ameche y Willar Parker.

Con Dorothy Lamour toman parte en esta última película la estrella de la Columbia Janis Carter y una bella artista francesa, Jeanne Monet, protegida de Dorothy.

Para las tres ha creado Jean Louis modelos elegantísimos de modas que no resistimos el deseo de detallar a la lectoras.

El vestido que hoy admiramos de Dorothy Lamour es un "hostess gown" para horas de recibimiento, de lamé de plata, con saco túnico de brocado de bellos colores orientales, que se complementa con un abrigo de noche de finísimo paño blanco, con adorno de flecos de torzal de seda negros formando cañesú y cayendo por la manga hasta el puño.

El diseño por el modisto para Janis Carter es un vestido de noche de chiffón, en todas las tonalidades del arco iris, con corpiño de tafetán color orquídea, que se complementa con una larga "echarpe" de chiffón lila, orlada en ambos extremos con plumas de aves truz.

Y el que le ha tocado en suerte a la encantadora Jeanne Monet es de lamé de oro, con falda túnica de fino chiffón negro y ancho cinturón de gamuza negra con dos grandes hebillas de oro.

No hay mujer que pueda estar fea con estas toilettes y mucho más aún si es naturalmente bella como lo son Dorothy Lamour, Janis Carter y Jeanne Monet.

EMBUTIDO SABROSO DE CARNE (para 8 personas).

Dos libras de carne de res, molida 1 libra de carne de cerdo molida, 1 cucharadita de sal, pimienta, 2 huevos, 1 cebolla pequeña picada, o un poco de cebolla raspada 2 tazas de migas de pan fresco, 1/2 taza de leche, 1/3 taza de salsa de tomate, 1 cucharadita de salsa inglesa, 6 lonjas de cerdo salado, 1/2 taza de agua caliente.

Muélase dos veces las carnes, todas juntas. Agréguese los restantes ingredientes, exceptuando las lonjas de cerdo y el agua. Mézclense bien, dándoseles la forma de una croqueta grande y colóquese en una fuente de hornear engrasada. Háganse unos cortecitos en los bordes de las lonjas de cerdo salado para evitar que se enrosquen, y colóquense atravesadas encima del embutido.

Póngase al horno (a 500 °F) para tostarlo solamente por fuera durante 15 minutos o hasta que se dore. Viértase en agua alrededor del embutido, cúbrase y hornéese en un horno caliente (a 400 °F) durante 1 1/4 horas. Destápese y vuélvase a dorar ligeramente. Hágase una salsa para servirla con el embutido, empleando como base el jugo que quede en la fuente.

LANGOSTAS A LA CREMA

Para 3 langostas grandes se necesitan: 1 botella de leche, mantequilla 1/4 de libra, vino seco 8 cucharadas, 2 cucharadas de maicena, nuez moscada en polvo, sal al gusto, y 4 yemas de huevo.

Mátense las langostas en agua caliente. Sáquese la carne, quítese le la tripita, córtese en ruedas de una pulgada, póngase en adobo estos componentes después de colados, póngase al fuego moderado y sin dejar de batirlo, para que el huevo no se cuaje y forme granos; cuando empiece a cuajarse, échese la langosta.

Cuando cambie de color la langosta y se ponga blanca, se sepa

RECETAS DE COCINA

Por doña Ketty

ra del fuego, pues ya está cocinada.

La langosta mientras más se cocina se pone más dura, lo que hay que evitar.

Nota: Estimada amiga lectora a proveche esta receta ahora que hay langostas.

TORTILLA FRANCESA

Se bate la yema de los huevos que se quiera o necesite, con pedacitos de jamón y perejil picado: se sazona con sal. Se baten las claras a la nieve y se junta todo. En tretanto se tiene en la sartén bastante aceite frito y cuando está bien caliente se echa la masa, moviéndola bien para que se cuaje por dentro; se la envuelve en forma de rollo; se procura volverla para que se dore por todas partes y se sirve.

TORONJAS Y NARANJAS

Se pone jugo de toronjas y naranjas por partes iguales, hielo y azúcar suficiente. Al servirlo se le agregan cerezas, guindas o fresas en almíbar.

Un refresco delicioso especialmente en tiempo caluroso.

RESPUESTAS

(De las preguntas de la pág. 2)

- 1—En el hemisferio Boreal
- 2—Por Francisco Pizarro, en el año 1535.
- 3—La máquina de vapor.
- 4—La travesía del Atlántico por Charles A. Lindbergh.
- 5—El Duque de Medinaceli.
- 6—Pedrarias Dávila.
- 7—Edgar Degas, artista francés.
- 8—"En Algún Lugar del Atlántico"

Suscríbase a

"MUJER y HOGAR"

Es un placer lavar con



el espléndido, rendidor, espumoso y económico

Jabón LAVANDERA

Producto de JABONERA NACIONAL S. A.







DISFRUTE...

Del encanto de la radio dondequiera que usted viva

Por muy lejos que usted viva de la ciudad, podrá disfrutar de las maravillas de la radio, gracias a este nuevo modelo General Electric para mesa. Dotado de una batería de pilas secas, este compacto receptor es el ideal para regiones apartadas, adonde no lleguen las líneas de corriente eléctrica. Su maravillosa pureza de tono y claridad de recepción, tanto en onda corta como en onda larga, le proporcionarán innumerables horas de placer. Visítenos hoy y solicite una demostración.

GENERAL ELECTRIC

Producto de la General Electric Co., E.U.A.

"PINK QUEEN"

el NUEVO matiz Tangee ultra-exquisito



Es el matiz de moda, el matiz Tangee ultra-exquisito. "Pink Queen" da a los labios sorprendente naturalidad y como todos los famosos matices Tangee se extiende fácilmente... y dura más en los labios. Use "Pink Queen" — el rosa ideal.

Tangee
EL LAPIZ LABIAL DE FAMA-MUNDIAL

EN LA VIDA SOCIAL

EN EL SENO DEL HOGAR

Frecuentemente se oyen disculpas para con la manera de comportarse en el seno del hogar, cual si los buenos modales, las reglas de buena educación, el don de gentes, etc., pudiesen diferir o experimentar transformación según el lugar en donde uno se encuentra.

Por supuesto que en la intimidad no se van a cumplir normas de etiqueta como si se estuviese en una recepción palaciega o de gran boato, pero esto no autoriza a olvidar ciertas reglas cuya inobservancia va en desmedro del propio concepto que nos esforzamos por crear y mantener. Es decir que cometiendo incorrecciones nos rebajamos a nuestros ojos. Y qué decir si hay descendientes. Esto son celosos vigilantes, ellos nos observan, ellos no nos quitan su vista de encima siguiendo nuestros modales, la conversación, los gestos, la pulcritud que manifestamos.

Las discusiones violentas deben evitarse delante de los hijos o de los familiares. Los pequeños problemas, las diferencias, conviene ventilarlas casi privadamente, sin necesidad de gritos ni de exclamaciones ni gestos destemplados. Los que nos observen no alcanzarán a justificar jamás la salida vulgar de "estamos en casa y podemos hacer, decir y conducirnos como nos dé la gana". Bien está y es laudable de libre albedrío, pero no hay

que darie rienda suelta. En estos enojos se dice siempre algo más, se reprocha hasta la imprudencia y se acumulan cargos que no se han meditado.

Y los criados? Si los tenemos, pondrán empeño en escuchar para enterarse del motivo de la controversia del "señor y la señora". Poco cuesta dominarse, ejercer sobre los nervios un control normal, atento. Nos podemos ahorrar hasta disgustos. Y no daremos como midilla a los vecinos. Porque las paredes tienen oídos y hasta ojos, que espían y escuchan.

"Estamos en casa"; muy bien. Pero no nos aligeremos de ropa más de lo prudente a pesar de los calores, no demos expansión a los modales bastos, porque esto hará pensar que fuera del hogar es una imposición que duele el proceder educadamente y el velar por el buen nombre. Además, no hay que emplear la jerga que nunca está en nuestra boca en los sitios en que actuamos, frecuentamos y con vivimos.

Qué dolorosa impresión, qué decepción se experimenta al llegar a casa de algunos amigos que vemos cómo olvidan su posición, su cultura, el roce que han adquirido, el medio en que se desenvuelven, revelando que sus modales correctos no están en ellos y no pasan de ser otra cosa que un medio de vida!

Señores Padres de Familia:

PACO NAVARRETE en su Tienda y Sastrería frente al Palacio de Justicia, soluciona su problema de ropa ofreciéndole para sus niños, un extenso y variado surtido en Jackets, Slacks, Overalls, Guayaberas, Camisas, Pantalones, etc., etc., de magnífica confección y a los más bajos precios

DON BILLO ZELEDON

Nuestro distinguido amigo y colaborador don Billo Zeledón como cariñosamente se le distingue, ha guardado cama en estos días debido a un quebranto en su salud.

Mujer y Hogar desea su pronto restablecimiento, al mismo tiempo que lo saluda atentamente.

RESTABLECIDO

Con gran placer nos enteramos del restablecimiento del joven don Marcos Leiva Gutiérrez, valiente muchacho que luchó en el frente de guerra. Lo saludamos y deseamos que su salud sea completamente restablecida.

LA PRINCESA HACE . . .

Viene de la Pág. PRIMERA

bajando noche y día para proteger a los niños que carecen de sustento, y salvarlos del abismo en que yacen por el padecimiento y la miseria.

"Es claro que formamos parte de la humanidad y que debemos luchar para salvar a estos niños desamparados."

"El Comité Nacional del Llamamiento en favor de la Infancia en Irán tiene por obligación principal salvar de la muerte a los niños del Irán que están hambrientos, enfermos y desamparados."

No dejaremos de hacer ningún esfuerzo o sacrificio en esta tarea y esperamos que todos nuestros conciudadanos cooperarán totalmente con el Comité Nacional del Irán y con las Naciones Unidas en esta sagrada tarea, y que prestarán su ayuda material y moral sin límite alguno."

SENTIDO FALLECIMIENTO EN ALAJUELA

En la ciudad de Alajuela falleció, don José María Solano Soto, persona que por sus dotes de caballerosidad, supo captarse el aprecio de todos cuantos lo conocieron.

En esta hora de congoja enviamos a su señora esposa doña Lestenia Castro de Solano; sus hijos Manuel Angel y Carmen de Solano, Roberto Solano, José María y Consuelo de Solano, Rigoberto y Leticia de Alvariz M., Octavio y Odilia de Jiménez, Danilo y Leonor de Solano, Jorge Luis, Eliécer, Carlos Luis, Guillermo, Bertilia y Berta Solano Castro, nietos y demás familiares nuestro sentimiento de pesar.

Pyodentol
Polvos para limpiar los dientes
BOTICA ORIENTAL

SECRETOS de HOLLYWOOD

MAX FACTOR, JR.
SUPREMA AUTORIDAD EN MAQUILLAJE DE LAS ESTRELLAS DEL CINEMA

CUIDESE DURANTE LAS VACACIONES

Hay muchas mujeres que al empezar sus vacaciones se ven preciosas, sin el menor detalle que es tropée su buen parecer; y, al terminarlas, su aspecto no puede ser más lastimoso. Presentan la piel de masiado tostada; el cabello, seco y sin lustre; brazos y manos ásperos y de aspecto desagradable; las uñas, cortas; la nariz, despellejada; los labios, cortados...

Pero, si bien es verdad que hay bastantes mujeres que estropean su belleza en sus vacaciones, no lo es menos que su número es menor de lo que era hace sólo unos cuantos años porque muchas han aprendido, por medio de amargas experiencias, a mostrarse tan bellas y atractivas después de unas vacaciones como lo eran antes. ¡En ocasiones, se muestran mucho más lindas!

Sin embargo; hay algunas que todavía no lo aprendieron, y a ellas van dirigidos estos consejos de belleza:

Consideremos, en primer lugar, el efecto del sol sobre la piel. Generalizándose cada día más los viajes de deporte y de playa, el problema no se limita al que presentan las semanas pasadas a orillas del mar, aunque las quemaduras del sol allí son más violentas y peligrosas que en otro lugar cualquiera.

Año tras año se ha aconsejado a las mujeres que se asoleen gradualmente. La primera razón para ello es que la piel que se quema rápidamente, en vez de poco a poco puede formar ampollas y hacerse sensitiva. La segunda razón se refiere sólo al buen parecer. Aun en el caso de que su piel no sufra al quemarse, no puede negarse el hecho de que el color tostado de la piel adquirido gradualmente es mu-



Un perfecto cuidado de su belleza personal en todas las ocasiones es lo que hace que mujeres como la adorable estrella Irene Dune siempre se presenten en todas partes con una atracción seductora en alto grado, afirma Max Factor Jr., experto de Hollywood en Belleza Femenina.

cho más atractivo que el que se adquiere de repente.

Hay aceites especiales cuyos méritos no es posible negar. Uselos y adquirirá un tostado uniforme y agradable a la vista y evitará, al mismo tiempo, que los rayos del sol le quemem la piel.

No exponga el cabello al sol de masiado tiempo. Un exceso de sol desvanace su color y lo vuelve quebradizo. Un tratamiento de a-

ceite evitará o corregirá tal condición.

Los brazos y las manos pueden ser protegidos con aceite, con loción de manos o con crema para la piel. Y cualquiera de estos productos también evitará que se despegue la nariz. Puede mantener los labios suaves y delicados usando pomada de labios, especialmente cuando tenga que exponerlos a las inclemencias del tiempo.

BELLEZA Y SALUD

Gloria Henry, una nueva adquisición de la Columbia, que ha figurado ya con éxito en diversas películas del estudio, trae algunas ideas propias a las rutinas de belleza de las artistas, que nos parecen dignas de mencionarse.

Comienza Gloria Henry su tocado matutino friccionando sus codos y sus rodillas con una rica naranja californiana, partida por la mitad para suavizar según nos dice las horribles a-

rrugas y asperezas que suelen formarse en estos lugares, tan descuidados por las damas generalmente.

Después de esto se da en los codos y en las rodillas una buena jabonadura, antes de aplicarse una crema lubricante, que ha de acrecentar el efecto del zumo de la naranja.

Cuidando después su rostro, afirma Gloria Henry que una sesión de masaje bajo la barba con ambas manos, desde la garganta hacia el lóbulo de las orejas, evitará para ella la temible doble-barba, cuando llegue a los cuarenta años.

Con un masaje semanal en el cráneo dado con una muñeca de algodón impregnada en aceite de oliva caliente, conservará siempre su cabello sano y lustroso como la seda.

Una loción astringente, aplicada suavemente bajo los párpados con un algodón enjuerto en un palillo de naranjo, evitará la aparición prematura de las temibles arrugas bajo los ojos.

El cepillado diario de las cejas permitirá dejarlas crecer en su línea natural, que por fortuna vuelve a estar de moda entre las damas, conservando un arco perfecto.

CONSEJOS ÚTILES PARA EL HOGAR

Cuando una pieza de ropa blanca se tuesta un poco con la plancha, siempre que no haya sido mucho, se puede quitar la marcha completamente fregándola bien con agua oxigenada. Debe dejarse secar del todo antes de volverla a planchar.

Los vendajes de las manos; se hacen de la siguiente manera: comenzando con dos vueltas alrededor de la muñeca se lleva la venda en dirección diagonal por encima del dorso hasta el comienzo de los dedos que se envuelven, de donde el pulgar libre. Cruzar el dorso en sentido contrario y atar en forma conveniente la venda en la muñeca.

Para picar finamente una pequeña cantidad de cebolla, utilice este método. Pele la cebolla y con un cuchillo afilado, hágale tajos en las dos direcciones. Luego corte finas tajadas y en esa forma tendrá la cebolla cortada en pequeños trocitos.

Un trabajo que debería hacerse una vez por semana es limpiar las hornillas de la cocina de gas, para evitar que se acumulen la grasa, dificultando el funcionamiento de la cocina. Todas las partes desarmables deben sacarse y lavar con cepillo por separado, fregándose bien la cocina con una solución de agua y limpiador en polvo. Se deja secar bien y se colocan nuevamente las partes desarmadas, ajustando bien todo para que no se pueda producir ningún escape posible.

Los sandwiches sobrantes no deben desperdiciarse al día siguiente.

Si los frie en manteca caliente puede estar segura de que resultarán deliciosos.

¿JAQUECAS?

AGRADABLE ALIVIO con burbujeante ALKA-SELTZER

Muchas jaquecas, esos dolores de cabeza intermitentes, se deben a fatiga y nerviosidad. Pueden aliviarse eficaz y rápidamente tomando una o dos tabletas Alka-Seltzer en un vaso de agua. La efervescente y refrescante solución es un calmante del que hacen elogios cuantos lo toman. No es laxante. Evítese jaquecas, tenga a mano Alka-Seltzer.

Sobrecitos de una tableta. También en tubos de 8 y 25 tabletas.

Alka-Seltzer
MILES LABORATORIES, INC., ELKHART, IND., E. U. A.

aleje el peligro a tiempo tomando PULMOXIL

Magnífico para combatir los estados peligrosos durante y después de un resfriado, y en casos de debilidad causada por infecciones bronco-pulmonares.

DE VENTA EN TODAS PARTES

La tos que no nos deja dormir y que nos inquieta, debe ser cuidada desde el principio tomando Pulmoxil. Nada más peligroso que descuidar un resfriado largo que puede convertirse en un estado pretuberculoso.

Laboratorios BOTICA FRANCESA, S.A.
Fundados en 1868

Por qué este CHICLE LAXANTE tiene tantos partidarios

Suave y agradable, está basado en un principio científico

• ¿Por qué viene FEEN-A-MINT en forma de goma de mascar? Está comprobado científicamente que la masticación ayuda a digerir los alimentos. Del mismo modo las substancias medicinales del FEEN-A-MINT pasan suave y gradualmente al aparato digestivo al ser masticado este delicioso chicle laxante. ¡Obra de un modo tan suave! ¡Sabe tan bien! Los chicos lo aceptan con gusto, cuando lo necesitan. Si el estreñimiento le hace sentirse mal, use FEEN-A-MINT, siguiendo las instrucciones de la cajita. Contiene medicamentos que recetan muchos médicos. Se vende en todas las farmacias.

FEEN-A-MINT

La Caja Costarricense de Seguro Social A LOS TRABAJADORES Y PATRONOS DEL PAÍS

AVISA:

1º) Que a partir de esta fecha, toda persona que solicite LIBRETA DE ASEGURADO deberá acompañar la solicitud con una constancia de nacimiento expedida por el Registro del Estado Civil.

2º) Que quien solicite Libreta para efecto de Seguro Familiar deberá presentar, además de la constancia de su nacimiento, constancia de matrimonio y constancia de nacimiento de sus hijos, expedidas también por el Registro del Estado Civil.

Estas constancias son expedidas gratuitamente por el Registro del Estado Civil y sin ellas NO SE EXTENDERA NINGUNA LIBRETA DE ASEGURADO.

Enero de 1949.

LA GERENCIA